Меню

26 Апреля

Наименование блюд	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак (младшие)						
Фрукты (яблоки)	**37,55**	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Творожники из творога с сгущенным молоком		180/20	14,20	19,06	38,99	386,00
Чай сахаром и лимоном		187/8/5	0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной		50	3,75	1,45	25,70	131,00
Итого		**500**	**18,48**	**20,73**	**82,69**	**598,02**
Обед (младшие)						
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	**77,09**	40	2,36	7,49	14,89	136,00
Суп картофельный с горохом		200	5,39	7,22	13,23	198,60
Плов с куриными грудками		50/150	13,42	11,43	37,93	270,50
Напиток из замороженных фруктов		200	0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный		20	2,97	0,54	17,82	89,10
Хлеб ржаной		45	2,97	0,54	17,82	89,10
Итого		**705**	**25,86**	**26,94**	**113,53**	**809,23**
ВСЕГО	**114,64**	**1205**	**44,34**	**47,67**	**196,22**	**1407,34**
Горячий завтрак (старшие)						
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	**78,50**	40	2,36	7,49	14,89	136,00
Плов с куриными грудками		250	15,32	14,14	35,51	317,00
Напиток из замороженных фруктов		200	0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого		**550**	**22,14**	**22,33**	**96,86**	**651,02**
Завтрак (старшие для детей мобилизованных)						
Фрукты (яблоки)	**40,50**	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Творожники из творога с сгущенным молоком		200/30	24,32	24,71	50,65	492,00
Чай сахаром и лимоном		187/8/5	0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной		50	3,75	1,45	25,70	131,00
Итого		**580**	**23,60**	**24,05**	**94,35**	**704,02**
Обед (старшие для детей мобилизованных)						
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	**78,50**	40	2,36	7,49	14,89	136,00
Суп картофельный с горохом		250	5,49	5,27	16,54	148,25
Плов с куриными грудками (50/200)		250	15,32	14,14	35,51	317,00
Напиток из замороженных фруктов		200	0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого		**800**	**27,63**	**27,60**	**113,40**	**799,27**
ВСЕГО	**119**	**1380**	**51,23**	**51,65**	**207,75**	**1503,29**

Директор

Зав. столовой